

UNE BROCHURE POUR QUOI ?

Si tu es une femme qui a des relations sexuelles avec d'autres femmes, que cela soit occasionnellement ou exclusivement, et/ou que tu as un vagin, cette brochure est faite pour toi, car toi aussi tu peux attraper des IST !

LESBIENNE
TRANS

GOUDOU
ANDRO
FEMME
GOUINE
LESBY
LIPSTICK
BUTCH



UNE IST. C'EST QUOI ?

Les IST sont des Infections Sexuellement Transmissibles. Elles se transmettent principalement lors des rapports sexuels non protégés et par l'échange d'objets sexuels.

GO TO GYNÉCO !

La visite gynécologique est une priorité pour les femmes. Des visites régulières chez sa/son gynécologue favorisent une bonne santé tout au long de la vie !

POURQUOI CONSULTER ?

APPRENTISSAGE
DE L'AUTOPALPATION
DES SEINS

MENSTRUATIONS

DÉPISTAGES

IST

TROUBLES
DE LA SEXUALITÉ

INFERTILITÉ

DÉSIR D'ENFANT

PRÉFÉRENCES
SEXUELLES

QUESTIONS LIÉES
À LA SEXUALITÉ

CONTRACEPTIONS

TRAITEMENTS
HORMONAUX

ANATOMIE
IVG

GROSSESSE

MÉNOPAUSE

Les gynécologues traitent les problèmes gynécologiques, font de la **prévention** et du **dépistage des IST** et des **cancers**. C'est en plus l'occasion d'avoir un **espace d'échange sur Le bien-être et La vie intime et relationnelle**. C'est pourquoi il est primordial d'accorder de l'importance à ces entretiens.

Il est conseillé de **consulter 1 fois par an** pour un examen de contrôle.

Le dépistage et le traitement précoce des IST et des cancers évitent leur évolution et donc les conséquences graves pour la santé.

On sait que 70% des femmes qui développent un cancer de l'utérus, sont des femmes qui ne bénéficient pas d'un frottis vaginal régulier. Cet examen s'avère réellement essentiel.

Si tu as des doutes, des craintes... quant à la confiance en ta/ton gynéco, sache qu'elle/il est tenu.e au secret professionnel et **ne peut en aucun cas parler de toi à d'autres personnes sans ton accord**.

SECRET
professionnel !
CHECK !

ET SI ON Y ALLAIT ? TOUT SIMPLEMENT !



PRÊTE POUR
NOTRE RENDEZ-VOUS ? -

1 EXAMEN PAR AN :

Dépistage IST en général
Dépistage du cancer du sein
Dépistage du cancer du col

EXAMEN EXTERNE :

Poids
Ganglions
Palpation des seins
Tension
Observation des parties
génétales externes

EXAMEN INTERNE :

Palpation des organes
génétaux
Frottis vaginal
Frottis du col de l'utérus

CONSEILS

★ N'hésite pas à **parler** de ta réalité identitaire, de genre, de ton orientation ou de tes pratiques sexuelles : comme cela, elle/il pourra **mieux adapter ses conseils et ses soins**.

★ Tu n'es pas obligée d'être entièrement nue pour les examens (d'abord le bas, puis le haut ou inversement)

★ Tu peux demander l'utilisation d'un speculum de petite taille et l'utilisation de lubrifiant.

★ Si tu ne te sens pas à l'aise durant l'examen gynécologique, n'hésite pas à le mentionner et/ou à partir.

★ Tu as le droit de refuser ou de demander un examen médical.



SIDA'SOS ASBL

Square de l'Aviation 7A
1070 Anderlecht
02 303 82 14
info@sidasos.be
www.sidasos.be

TELS QUELS ASBL

Rue Haute 48
1000 Bruxelles
02 512 45 87
activites@telsquels.be
www.telsquels.be

VICTIME DE DISCRIMINATIONS ?

Tu peux contacter le centre pour l'égalité des chances ou déposer plainte en ligne.
www.igvm-iefh.belgium.be
www.unia.be



Trouve DES INFOS & un/une gynécologue friendly près de chez toi en consultant le site :

WWW.GOTOGYNECO.BE

Tels
quels
Association LGBT
Culture - Santé

SIDA'SOS
Sup. Info & Soc.



PROTECTIONS

La digue dentaire permet de te protéger lors des rapports buccaux. Mettez un peu de lubrifiant sur la partie qui sera en contact avec les muqueuses, posez-la et enjoy !

Le gant sert à protéger sa partenaire lors d'une pénétration. Il peut être découpé pour faire un carré de latex. Il peut également être utilisé pour le cunnilingus en relevant la partie collée au poignet.

Le préservatif interne (féminin) permet de se protéger contre les IST. Ce préservatif peut être mis en place quelques heures avant un rapport sexuel.

Le préservatif externe (masculin) est utilisé sur les objets sexuels susceptibles d'être échangés, ou sur un pénis. Un nouveau préservatif doit être placé à chaque nouvelle pénétration.

! Quel que soit le moyen de protection utilisé, il faut toujours vérifier la date de péremption et les normes CE !

CRÉER SA DIGUE

Avec un préservatif externe : déballe-le et coupe le réservoir du préservatif. Puis coupe-le en deux. Une fois déroulé il est prêt à être utilisé !

Avec un gant : il te suffit de découper les doigts et la longueur.

Tu peux également garder le gant sur ta main, prends une taille plus grande et relève la partie collée à ton poignet pour t'en servir comme digue dentaire.

**ALORS ?
GO, GO, GO
TO GYNÉCO !**

LESBIENNE BI TRANS

GO TO GYNECO!

♀♂ ♀♂ ♀♀

BUTCH FEM

GOUDOU LIPSTICK

ANDRO LESBY FEMME

GOUINE

Tels quels
association LGBT
Cibier - Soier

SIDA SOS
36 766 8 700