

# >> DOSSIER DE PRESSE <<

**LESBIENNE  
FEMME**

**GOUDOU  
LESBY**

**GO TO  
GYNECO!**

**BUTCH  
GOUINE**

**LIPSTICK**

**BI**

**FEM**

*Les lesbiennes ont trois fois  
plus d'IST que les hétéros*

*95% des femmes ayant des rapports  
avec des femmes ne se protègent jamais*

*Une lesbienne sur trois  
ne s'est jamais fait dépister*



Les ASBL SIDA'SOS, Tels Quels et le groupe de lesbiennes, bies and co du projet GO TO GYNECO lancent le premier site internet belge consacré à la santé sexuelle des lesbiennes.



## LES CONSTATS DE TERRAIN



Les femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes (ou FSF), lesbiennes, bies & co n'ont jamais été considérées comme une population à risque face aux IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Elles ont donc très peu bénéficié des efforts entrepris par les services publics en matière de prévention en santé sexuelle et ont simplement été oubliées des études et des formations. Pourtant, elles sont au moins autant sexualisées que les hétérosexuelles car elles ont, en moyenne, une activité sexuelle plus précoce, des pratiques plus diversifiées et plus de partenaires au cours de leur vie.

Les nombreux stéréotypes et préjugés liés à la sexualité et au genre aboutissent à un taux de consultations gynécologiques très bas chez les FSF, que ce soit à titre préventif ou curatif. En effet, nombre d'entre elles pensent, par exemple, qu'un suivi gynécologique ne sert qu'à la prescription de contraceptifs et ne se sentent donc pas concernées.

Par conséquent, les lesbiennes sont aujourd'hui plus exposées que les hétérosexuelles aux risques liés aux IST et à un ensemble d'éléments influençant leur santé physique et mentale.

De plus, elles ne consultent pas forcément en gynécologie car elles sont parfois victimes d'un mauvais accueil et/ou suivi par les professionnels de santé qui prennent pour acquise l'hétérosexualité de leurs patientes. Les questions ou remarques du style « Avez-vous un copain ? » ou « Pas besoin de frottis, vous n'êtes pas à risque si vous couchez avec des femmes » sont malheureusement encore trop fréquentes.



## LA GENÈSE DU PROJET



En 2012, la première campagne à destination des lesbiennes «Nous n'avons pas besoin des hommes pour avoir du plaisir... pour attraper des IST non plus !» est lancée par l'ASBL SIDA'SOS en partenariat avec les CHEFF et l'ASBL Magenta sur une initiative étudiante de la Haute École Francisco Ferrer.

Quatre ans plus tard, l'ASBL LGBTQI+ Tels Quels organise la soirée "Soyons actrices de notre santé" sur la prévention et la sexualité des FSF. Celle-ci confirmera un réel manque de connaissances des personnes concernées dans ce domaine.

En 2017, Tels Quels décide alors de travailler en partenariat avec SIDA'SOS pour son expertise en prévention des IST, et plus largement en santé sexuelle par et pour les jeunes de 15 à 30 ans.

Un groupe de jeunes femmes motivées a décidé de se joindre aux deux associations pour faire bouger les choses !

Après une enquête sur la santé sexuelle des lesbiennes en Belgique francophone, l'organisation de la 1ère Vulve & co' Party de Bruxelles et de nombreuses réunions, nous sommes fières de vous présenter aujourd'hui le site [www.gotogyneco.be](http://www.gotogyneco.be) !



Le projet GO TO GYNECO ! vise à améliorer le bien-être des lesbiennes, bies & co en limitant au maximum les risques de transmission d'IST, en valorisant les pratiques de safe sex et en encourageant leur suivi médical régulier.

Le projet vise deux publics : la communauté FSF et les professionnel·les pratiquant la gynécologie. Les deux axes ont été créés en collaboration et de manière participative avec les parties concernées.

Le site internet collaboratif [www.goto-gyneco.be](http://www.goto-gyneco.be) a pour objectifs de :

- Mettre en place un espace dédié aux lesbiennes, bies & co' avec des informations fiables et de qualité sur leur santé sexuelle.
- Instaurer un espace dédié aux professionnel·les pratiquant la gynécologie, permettant de mettre à jour leurs connaissances concernant les spécificités de ces publics et ainsi améliorer leurs pratiques.
- Créer un réseau de professionnel·les de santé lesbo friendly, recommandé·es par la communauté pour la communauté.

Le site internet est complété par :

- Une brochure à destination de la communauté lesbienne, bies & co
- Des ateliers de réduction des risques sur la santé sexuelle par et pour les lesbiennes, bies & co
- Des formations à destination :
  - des généralistes, sage-femmes, gynécologues, professionnel·les de centres de planning familial, de maisons médicales, etc.
  - des étudiant·es en médical, para-médical et social
- Un spot radio
- Une vidéo réalisée par et pour les lesbiennes, bies & co sous forme de « Kama Sutra lesbien protégé ! »



« La plupart des médecins/gynécologues supposent que vous êtes hétéros. au lieu de poser des questions neutres ou plus ouvertes »



## UN PROJET PARTICIPATIF SUR LE LONG TERME



Toute personne souhaitant participer à GO TO GYNECO est invitée à se joindre au groupe pour :

- Recommander des professionnel·les de santé lesbo friendly
- Participer à l'organisation de la 2ème vulve and co party
- Améliorer la brochure pour les professionnel·les

GO TO  
**GYNECO.be!**

"Nous nous donnons  
beaucoup de plaisir... des IST aussi !"



Afin de lutter contre l'invisibilité des femmes ayant des relations avec des femmes, nous avons choisi de rédiger les contenus du site internet au féminin (“les patientes”, “les professionnelles de la santé gynécologique”) : le point inclusif ne sera pas utilisé pour faciliter la lecture.

Il est bien entendu que l'étiquette “professionnelles de la santé” concerne également les personnes de genre masculin travaillant dans le domaine médical.



« La seule fois où je suis allée chez une gynécologue, elle ne m'a pas auscultée en disant que ce n'est pas nécessaire vu que je suis avec une femme »

– Témoignage tiré de l'enquête belge Go To Gyneco ! de SIDA'SOS et Tels Quels 2018 –





## SIDA'SOS

Square de l'aviation 7A  
1070 Anderlecht

Rue Eugène Hambursin 13  
5000 Namur

[info@sidasos.be](mailto:info@sidasos.be)

02 303 82 14

## Tels Quels

Rue Haute 46/48  
1000 Bruxelles

[activites@telsquels.be](mailto:activites@telsquels.be)

02 512 45 87