IST

HERPÈS GÉNITAL
HPV/PAPILLOMAVIRUS
CHLAMYDIA
GONORRHÉE
VIH
HÉPATITE A, B ET C
SYPHILIS
TRICHOMONAS
...

GOUDOU POWA !

CONSÉQUENCES

INFECTION GÉNITALE
RÉCIDIVE
MALADIE CARDIO-VASCULAIRE
STÉRILITÉ
CANCER
MORT

SYMPTÔMES

LE PLUS SOUVENT SANS SYMPTÔME
ROUGEURS
BOUTONS, BOURGEONS
DÉMANGEAISONS
DOULEURS DANS LE BAS VENTRE
ÉCOULEMENTS INHABITUELS
BRÛLURES
ODEURS INHABITUELLES

HUM !

TRAITEMENTS

ANTIBIOTIQUE
POMMADE
MÉDICAMENTS
LASER
NE SE GUÉRIT PAS

TRANSMISSION

CARESSE SEXUELLE
CUNNILINGUS
ANULINGUS
ECHANGE DE SEXTOYS
PÉNÉTRATIONS
CONTACT MUQUEUSE À MUQUEUSE
FIST
SANG
MÈRE-ENFANT

DÉPISTAGES

EXAMEN MÉDICAL
PRISE DE SANG
TEST URINAIRE
FROTTIS
PRÉLÈVEMENTS

ALORS ? GO, GO, GO TO GYNECO !

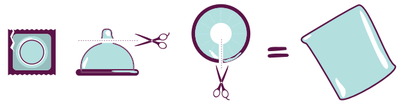
PROTECTIONS

OH OUI OH OUI !

Le carré de latex permet de se protéger lors des cunilingus, anulingus, vulve contre vulve, etc. Mettez un peu de lubrifiant sur la partie qui sera en contact avec les muqueuses, posez-la et enjoy !

Le préservatif externe est utilisé sur les objets sexuels susceptibles d'être échangés ou sur un pénis. Un nouveau préservatif doit être placé à chaque nouvelle pénétration.

Fabrique ton carré de latex *avec un préservatif externe ! Déballe-le, coupe le réservoir du préservatif et coupe-le en deux. Une fois déroulé, il est prêt à être utilisé :*



! Quel que soit le moyen de protection utilisé, il faut toujours vérifier la date de péremption et les normes CE !

ET CE N'EST PAS TOUT !

ENCORE !

Le gant sert à se protéger lors de la pénétration avec les doigts, la masturbation et le fist.

Le préservatif interne peut être mis en place quelques heures avant un rapport sexuel.

Use et abuse du Lubrifiant !

Il y a aussi **la vaccination** pour le HPV/Papillomavirus et l'Hépatite B !

Si tu n'as rien mais que l'envie est trop forte :

★ Utilise du film alimentaire *(pas celui pour le micro-onde)*

★ Garde une main pour toi, une main pour ta partenaire

Et surtout, faites-vous plaisir !

FEMME
LESBIENNE
GOUDOU
LESBY
GO TO GYNECO !
BUTCH
LIPSTICK
BI
FEM
GOUINE

Tels Quels
SIDA SOS

UNE BROCHURE POUR QUI ?

Si tu es une femme qui a des relations sexuelles avec d'autres femmes, cette brochure est faite pour toi !

SAIS-TU QUE :

- les lesbiennes ont **3 fois plus d'IST** que les hétéros
- **95%** des femmes avec qui tu as des rapports sexuels **ne se protègent jamais**
- **1** fille sur **3** ne s'est **jamais fait dépister**

UNE IST C'EST QUOI ?

Les IST sont des Infections Sexuellement Transmissibles. Elles se transmettent principalement lors des rapports sexuels non protégés et par l'échange d'objets sexuels.

GO TO GYNECO !

La visite gynécologique est une priorité. Des rendez-vous réguliers chez un·e professionnel·le pratiquant la gynécologie favorisent une bonne santé tout au long de la vie !

POURQUOI CONSULTER ?

Les professionnel·les pratiquant la gynécologie font de la **prévention**, des **dépistages d'IST** ou de **cancers** et accompagnent les projets d'enfant. C'est l'occasion d'avoir un **espace d'échange sur le bien-être**, la vie intime et relationnelle.

C'est grâce aux dépistages et au traitement des IST qu'on évite les conséquences graves sur sa santé.

70% des femmes qui développent un cancer du col de l'utérus sont des femmes qui n'ont pas bénéficié d'un frottis du col régulier. Cet examen s'avère réellement essentiel.

Les professionnel·les de la santé sont tenu·es au secret et **ne peuvent en aucun cas parler de toi à d'autres personnes sans ton accord**.

ET SI ON Y ALLAIT ? TOUT SIMPLEMENT !

SECRET professionnel ! CHECK !

Et en cas de prise de risque !

1 EXAMEN PAR AN :

Dépistage IST en général
Dépistage du cancer du sein
Dépistage du cancer du col

EXAMEN EXTERNE :

Poids
Ganglions
Palpation des seins
Tension
Observation des parties génitales externes

EXAMEN INTERNE :

Palpation des organes génitaux
Frottis vaginal
Frottis du col de l'utérus

CONSEILS

★ **Lors de ton 1er rendez-vous**, il n'est pas obligatoire d'être examinée et dépistée. Tu peux en profiter pour simplement échanger avec le ou la professionel·le.

★ Tu n'es pas obligée d'être entièrement nue pour les examens (d'abord le bas, puis le haut).

★ Tu peux demander l'utilisation d'un spéculum de petite taille et l'utilisation de lubrifiant.

★ N'hésite pas à **parler** de ta réalité identitaire, de ton genre, de ton orientation ou de tes pratiques sexuelles - car les professionnel·les ne l'aborderont pas automatiquement - comme ça **les conseils et les soins seront mieux adaptés**.

★ **Tu as le droit de refuser ou de demander un examen médical**.

★ Si tu ne te sens pas à l'aise durant l'examen gynécologique, **n'hésite pas à le mentionner** et/ou à partir.

VICTIME DE DISCRIMINATIONS ?

Tu peux contacter le centre pour l'égalité des chances ou déposer plainte en ligne.
www.unia.be

Trouve DES INFOS & un·e gynécologue friendly près de chez toi :

www.gotogyneco.be

TELS QUELS ASBL
Rue Haute 48
1000 Bruxelles
02 512 45 87
activites@telsquels.be
www.telsquels.be

SIDA'SOS ASBL
Square de l'Aviation 7A
1070 Anderlecht
02 303 82 14
info@sidasos.be
www.sidasos.be

2019 • Éditeurs responsables : SIDA'SOS ASBL & Tels Quels ASBL